

《 2022年 スープ メニューリスト 》

シート名	20220301	20220302	20220303	20220304	20220305	20220306	20220307
スープ	ビーフシチュー	牛肉のトマトスープ	豚肉と白菜の塩麹スープ	鶏肉のトマトクリームスープ	チキンのカレークリームシチュー	チキンクリームシチュー	チキンポパイ豆乳クリームスープ
							
参考原価 (円)	142.72	189.45	133.06	151.75	150.16	156.74	160.22
エネルギー(kcal)	285	359	254	405	408	441	428
脂質(g)	19.8	18.7	11.1	20.2	19.7	21.5	20.7
たんぱく質(g)	9.9	12.4	14.4	18.3	18.4	19.6	19.8
炭水化物(g)	2.4	5.3	4.7	4.4	4.5	4.2	4.3
シート名	20220308	20220309	20220310	20220311	20220312	20220313	20220314
スープ	豆乳チャウダー	ミネストローネ	ミートボールのトマトスープ	ロールキャベツのトマトスープ	ロールキャベツスープ	ポトフ	ビスクスープ
							
参考原価 (円)	124.99	161.09	118.79	151.89	142.06	134.05	309.59
エネルギー(kcal)	260	282	280	217	177	274	428
脂質(g)	8.8	12.9	9.3	5.8	5.7	16.8	25.7
たんぱく質(g)	14.4	10.0	10.9	9.0	10.9	15.9	15.6
炭水化物(g)	3.6	6.2	3.4	5.7	6.7	2.1	5.4