








2023年5月～9月限定 《夏のおすすめ麺メニューリスト》

| 日付 | 20230501 | 20230502 | 20230503 | 20230504 | 20230505 | 20230506 | 20230507 |
|-------------|--|--|---|---|---|--|--|
| おすすめ 中華麺 | 冷やし中華  | 油淋鶏冷やし中華  | キムラー冷やし中華  | ごまだれ冷やし中華  | ねぎ香るピリ辛ごまだれ麺  | ざるラーメン  | 柑橘香る冷やしラーメン  |
| | 原価(円) | 147.55 | 194.68 | 178.45 | 154.28 | 191.92 | 152.46 |
| エネルギー(kcal) | 416 | 551 | 477 | 427 | 481 | 434 | 413 |
| 脂質(g) | 6.7 | 16.1 | 10.4 | 8.9 | 12.2 | 8.0 | 5.6 |
| たんぱく質(g) | 15.3 | 21.0 | 19.6 | 16.8 | 25.6 | 19.6 | 18.3 |
| 炭水化物(g) | 5.9 | 5.8 | 6.0 | 4.2 | 3.8 | 4.1 | 4.3 |
| 日付 | 20230508 | 20230509 | 20230510 | 20230511 | 20230512 | 20230513 | 20230514 |
| おすすめ 中華麺 | ◆トマト冷やし中華  | トマト冷やしラーメン  | 冷やしトムヤムラーメン  | 冷やしトムヤムソーメン  | ◇冷やし豆乳担々麺  | 冷やしトマト担々麺  | 韓国風ビビン麺  |
| | 原価(円) | 157.11 | 171.23 | 149.02 | 187.61 | 178.24 | 173.57 |
| エネルギー(kcal) | 394 | 327 | 477 | 366 | 629 | 451 | 460 |
| 脂質(g) | 4.1 | 4.7 | 13.8 | 7.0 | 26.2 | 12.1 | 10.4 |
| たんぱく質(g) | 21.3 | 12.5 | 21.5 | 12.5 | 25.4 | 18.0 | 18.4 |
| 炭水化物(g) | 4.8 | 5.4 | 4.5 | 6.1 | 4.8 | 2.9 | 3.9 |
| 日付 | 20230515 | 20230516 | 20230517 | 20230518 | 20230519 | 20230520 | 20230521 |
| おすすめ 中華麺 | ベジビビン麺  | ピリキラーメンサラダ  | 担々胡麻混ぜうどん  | ねばねばすだち冷やしそば  | 揚げなすのすだちおろしうどん  | 冷やし台湾混ぜそば  | 冷やし台湾ソーメン  |
| | 原価(円) | 261.83 | 180.37 | 169.56 | 197.09 | 193.32 | 185.02 |
| エネルギー(kcal) | 546 | 525 | 571 | 379 | 404 | 567 | 425 |
| 脂質(g) | 16.6 | 17.8 | 26.1 | 5.1 | 10.8 | 21.2 | 12.9 |
| たんぱく質(g) | 25.5 | 17.6 | 18.5 | 16.7 | 10.6 | 32.2 | 19.6 |
| 炭水化物(g) | 5.9 | 2.9 | 3.6 | 3.8 | 5.3 | 4.5 | 7.2 |
| 日付 | 20230522 | 20230523 | 20230524 | | | | |
| おすすめ 中華麺 | サラダうどん  | 彩り冷やしソーメン  | 冷やし釜玉うどん  | | | | |
| | 原価(円) | 126.26 | 154.00 | 138.86 | | | |
| エネルギー(kcal) | 350 | 339 | 362 | | | | |
| 脂質(g) | 7.7 | 5.6 | 7.4 | | | | |
| たんぱく質(g) | 9.2 | 11.3 | 15.8 | | | | |
| 炭水化物(g) | 3.7 | 4.5 | 3.3 | | | | |

◆…7月特選麺、◇…8月特選麺

作業工程表はメニュー開発の新着情報・レシピ集(夏のおすすめ麺)に掲示してあります。