

# アジのレモン南蛮



食塩相当量が一皿で  
1.8g以下

食塩  
相当量  
1.3g

**SHIDAX**  
未来の子供たちのために



**SHIDAX**  
未来の子供たちのために

女子栄養大学監修適塩メニュー

**IN** 女子栄養大学

# アジのレモン南蛮



食塩相当量が一皿で  
1.8g以下

食塩  
相当量  
1.3g

**SHIDAX**  
未来の子供たちのために

Ristorante  
ACQUA PAZZA  
Tokyo

日高シェフ監修

# 鶏もも肉の アラビアータ風



**SHIDAX**  
未来の子供たちのために

# 冷やしサラダフォー

特選麺

**SHIDAX**  
未来の子供たちのために

# しば漬けおろし ハンバーグ



ウェルネスメニュー  
からだも心もHAPPY!

**SHIDAX**  
未来の子供たちのために

Vege-meshi  
[ベジメシ]

1皿で  
1/2日分の  
野菜  
175g以上が  
摂れる!

# 豚肉の焦がし ガーリック炒め

**SHIDAX**  
未来の子供たちのために



**SHIDAX**  
未来の子供たちのために