

ブルーシーフードで 海を守ろう!

ーおいしく、たのしく、地球にやさしくー



シダックスコントラクトフードサービス(株)、
シダックスフードサービス(株)は、
ブルーシーフードパートナー企業です。

ブルーシーフードとは、

カレイやカツオなど、資源量が比較的豊富で、生態系を守りつつ、管理体制の整った漁業により漁獲されている、持続可能な水産物のこと。ブルーシーフードガイドに掲載されている水産物を食べることで、持続可能な社会の実現に貢献します。

未来を生きる子どもたちに健康な海を残すために、豊富でおいしく、地球にやさしいブルーシーフードを優先的に選び、海に休息を与えましょう!

※日本では、一般社団法人セイラーズフォーザシー日本支局が、「ブルーシーフードガイド」として、サステナブルな水産物をリスト化しています。

カレイ



カツオ



マイワシ



ワカメ(養殖)



(ブルーシーフードガイド2023より抜粋)
←最新のリストは、こちらをご覧ください

参考:一般社団法人セイラーズフォーザシー日本支局

SHIDAX
未来の子供たちのために

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



© 2023 シダックス栄養士会
ヘルシーメモ N0.2303