



# ガイヤーン

ガイヤーンは、タイの東北地方(イサーン地方)発祥です。  
「ガイ」は鶏、「ヤーン」は焼くという意味で、  
ナンプラー、ニンニクなど、様々なハーブやスパイスをブレンドした  
タレに漬け込んでから焼くことで、独特の風味が生まれます。

