

コンセプト

野菜不足解消！！
1/2日分の野菜が摂取できる生活習慣病予防の強い味方！

基準

1皿で野菜を175g以上摂取できるメニューを毎日提供

メニュー数

70メニュー以上をご用意し、主菜・アラカルト・麺・カレー等バラエティーに富んでおり、毎日食べても満足の1品

提供方法

- ・指定食器なし
- ・ベジめしレシピを遵守し提供



1部メニューのご紹介



Vege-meshi

[ベジめし]

【指定食器】

なし

マメ知識

- ・日本人の1日の平均野菜摂取量269g (H30国民健康栄養調査結果)
- ・1日の必要野菜摂取量350g