

鶏肉の レモン塩麴 玉ねぎだれ

食塩
相当量
1.7g

レモンと塩麴、玉ねぎを合わせた塩分控えめに
酸味と旨みが絶妙なたれはチキンとの相性抜群です。
のり風味ポテト・胡麻和え・トマトの付け合わせと一緒に
お召し上がりください。



食塩相当量が一皿で
1.8g以下



女子栄養大学

シダックスと女子栄養大学は、健康・食・栄養の分野で産学連携を図ることにより、産業、社会の発展に貢献することを目的とした産学連携包括協力協定を締結しました。その連携の中から適塩施策の取り組みへの監修として本メニューを監修していただいております。