

3種のきのこ ハンバーグドリア

食塩
相当量
1.7g



食塩相当量が一皿で
1.8g以下

SHIDAX
未来の子供たちのために



いいにほんしよく
11月24日は「和食」の日

北海道産



宗八カレイと高野豆腐の オランダ煮

SHIDAX
未来の子供たちのために

女子栄養大学監修適塩メニュー

16 女子栄養大学

3種のきのこ ハンバーグドリア

食塩
相当量
1.7g



食塩相当量が一皿で
1.8g以下

SHIDAX
未来の子供たちのために



Vege-meshi
[ベジメシ]

1皿で
1/2日分の
野菜
175g以上が
摂れる！

SHIDAX
未来の子供たちのために



香川うどん& 静岡わさび 唐揚げ

SHIDAX
未来の子供たちのために



東京(上野) 福神漬け& 鹿児島ごま 唐揚げ

SHIDAX
未来の子供たちのために

横浜家系
ラーメン



SHIDAX
未来の子供たちのために