

《スープごはん メニューリスト》

日付	20230801		20230802		20230803		20230804		20230805		20230806		
スープ ごはん	酸辣湯スープごはん		中華スープごはん		とんこつスープごはん		たまごスープごはん		麻婆あんかけスープごはん		鶏肉の葱塩炒めスープごはん		
													
原価(円)	162.24		107.93		155.40		197.35		111.10		172.01		
エネルギー(kcal)	脂質(g)	501	7.4	451	5.1	480	7.8	530	11.0	551	14.5	473	4.2
たんぱく質(g)	食塩相当量(g)	20.9	5.6	17.6	4.5	17.3	5.4	21.5	3.7	18.1	5.4	25.1	5.8

日付	20230807		20230808		20230809		20230810		20230811			
スープ ごはん	シャキシャキレタスのスープごはん		デジクッパ		ミネストローネごはん		カレー南蛮ごはん		シチューごはん			
												
原価(円)	105.73		128.29		155.35		172.99		118.46			
エネルギー(kcal)	脂質(g)	464	9.4	607	20.9	535	11.6	671	15.0	584	12.4	
たんぱく質(g)	食塩相当量(g)	10.0	3.5	17.4	3.8	13.0	5.3	20.4	4.4	12.1	2.9	