



エイジング
ケア



身体の健康だけでなく、心の健康もサポートすることを目的とした食事プランです。身体に必要な栄養素をバランスよく摂取しつつ、日々の食事を楽しみながら、健康的なライフスタイルをサポートします。

ウェルネスメニュー

からだも心もHAPPYに!

さっぱり大根おろしに、しば漬の酸味と
ポリポリ食感がアクセント。
彩りも食感も楽しいひと皿です。
付け合わせのじゃがいもと一緒に、
ビタミンCもたっぷり摂れます。

しば漬おろしハンバーグ

