

2025年5月～9月限定 《夏のおすすめ麺メニューリスト》

日付		20250501			20250502			20250503			20250504			20250505			20250506			20250507		
おすすめ中華麺		冷やし中華			油淋鶏冷やし中華			キムラー冷やし中華			ごまだれ冷やし中華			ねぎ香るピリ辛ごまだれ麺			◆塩レモンシーザーサラダパスタ			冷やし豚塩レモンそば		
																						
	原価(円)	164.10			202.17			189.32			170.26			205.79			141.75			174.21		
	エネルギー(kcal)	419	6.1	553	15.5	456	8.3	411	8.4	470	12.1	397	3.8	521	16.2							
	たんぱく質(g)	16.0	3.9	20.2	3.8	20.5	3.7	16.6	3.8	25.5	3.5	14.5	3.0	20.1	5.3							

日付		20250508			20250509			20250510			20250511			20250512			20250513			20250514		
おすすめ中華麺		冷やし担担麺			冷やし豆乳担々麺			冷やしレマト担々麺			レモン冷麺			冷麺			磯の風味たっぷりあさりだし冷麺			韓国風ビビン麺		
																						
	原価(円)	149.67			184.66			196.57			214.39			229.80			188.02			249.85		
	エネルギー(kcal)	522	19.7	613	25.5	439	11.8	339	1.7	385	4.9	319	1.4	438	8.8							
	たんぱく質(g)	21.9	3.0	25.0	4.6	18.0	2.7	14.3	5.4	15.0	6.5	10.7	6.4	18.1	3.6							

日付		20250515			20250516			20250517			20250518			20250519			20250520			20250521		
おすすめ中華麺		ベジビビン麺			韓国風ソーメン			◇ピリ辛ラーメンサラダ			担々胡麻混ぜうどん			オクラともずくの冷やし梅そうめん			しば漬けおろしぶっかけうどん			冷やし麻辣麺		
																						
	原価(円)	268.70			183.47			193.43			183.42			165.16			190.60			193.78		
	エネルギー(kcal)	554	17.1	352	7.7	511	17.5	616	26.4	251	1.6	486	12.4	530	14.5							
	たんぱく質(g)	25.1	5.8	13.4	6.9	17.3	2.6	19.3	3.3	7.9	6.6	14.6	6.1	17.5	5.0							

日付		20250522			20250523			20250524			20250525			20250526			20250527			20250528		
おすすめ中華麺		黒酢麻辣麺			冷やし台湾ソーメン			冷やし台湾混ぜそば			冷やし混ぜそば			酸辣そうめん(ツァーツァ)			ごまマヨねぎ盛りそば			サラダうどん		
																						
	原価(円)	189.86			169.81			205.71			197.91			204.30			198.59			131.05		
	エネルギー(kcal)	445	6.4	413	12.7	561	21.3	621	26.9	352	7.1	574	18.4	392	8.2							
	たんぱく質(g)	21.7	4.5	19.2	7.2	32.1	4.2	33.5	2.8	15.7	5.8	20.7	8.0	9.9	3.4							

日付		20250529			20250530			20250531			20250601											
おすすめ中華麺		彩り冷やしソーメン			梅おろしねばねばそば			冷やし養玉うどん			豚キムチ湯玉そば											
																						
	原価(円)	164.73			183.57			145.62			211.25											
	エネルギー(kcal)	324	5.3	367	2.2	404	7.7	545	17.7													
	たんぱく質(g)	10.8	4.5	14.5	5.0	16.6	3.0	24.8	4.9													

◆…7月特選麺、◇…6月特選麺

作業工程表はメニュー開発の最新情報・レシピ集(夏のおすすめ麺)に掲示してあります。