

玉葱のツナマヨ焼き アスパラとブロッコリーの スープ仕立て

とろとろの玉ねぎが主役のスープ煮は
ツナマヨのコクとベーコンの旨味が
おいしさをさらに引き立てます。



1皿で
1/2日分の
野菜
175g以上が
摂れる！

Vege-meshi
【ベジめし】