

シェパーズパイ

人気のミートソースを加え
ボリュームたっぷりに
アレンジしました。

シェパーズパイは肉などを具材にマッシュポテトを
パイに見立てオーブン焼きしたイギリス伝統の家庭料理です。



1皿で
1/2日分の
野菜
175g以上が
摂れる！

Vege-meshi
【ベジめし】