

# 北海道

北海道の

豊かな大地が育んだ

春の味覚、香味野菜と

王道料理があなたの味覚を刺激します。



## 北海道ザンギ 山わさびおろし添え

釧路発祥の鶏の唐揚げ『ざんぎ』は濃い目の味付けが特徴です。爽快で一度食べると癖になる味わいの北海道産『山わさび』がザンギのおいしさを引き立てます。



## 北海道行者にんにく スタミナ炒飯

成長に最低でも5年以上の期間を要する行者にんにく。その幻の山菜で仕上げた絶品炒飯をお召上がりください。



食物繊維11.6g♪

ウェルネスメニュー

## もずくキムチが決めての 五穀まぜうどん

五穀の穀物を使用したうどんにキムチ味のもずくをトッピング  
1食で食物繊維(11.6g)と豊富。

ウェルネスメニュー からだも心もHAPPY!!

身体の健康だけでなく、心の健康もサポートすることを目的とした食事プランです。身体に必要な栄養素をバランスよく摂取しつつ、日々の食事を楽しみながら健康的なライフスタイルをサポートします。

1皿で  
1/2日分の  
野菜  
175g以上が  
摂れる!



野菜量が通常の

**2倍!**

Vege-meshi

一皿で1日分の野菜が摂れる!  
野菜不足の方におすすめです。

ベジめし

## 1日分の野菜が摂れるベジカレー

不足しがちな野菜をこの一皿に。  
彩り豊かに、しっかり1日分350g摂取出来ます。

特選麺



特選麺

## 花椒香る シビ辛麻辣湯

5つの醬と、紅と青の2つの香り高い花椒油が織り成す鮮烈な味わい。春雨のもちツル食感がよく合います。