



食塩相当量が一品で
1.8g以下

しそとねぎで風味を
プラスして適塩化しました。
揚げない唐揚げや
彩りのよい野菜と合わせて
お召し上がりください。

鶏と野菜の唐揚げ しそとねぎ 塩だれ

食塩
相当量
1.7g

女子栄養大学

シダックスと女子栄養大学は、健康・食・栄養の分野で産学連携を図ることにより、産業、社会の発展に貢献することを目的とした産学連携包括協力協定を締結しました。その連携の中から適塩施策の取り組みへの監修として本メニューを監修していただいております。