

オープン報告

JSB松本学生マンション

シダックスコントラクトフードサービス株式会社
西関東支店

ジェイエスビー松本学生マンション

(施設名称 学生会館 Uni E'meal信州松本EAST・WEST)

2023年4月3日(月)OPEN

長野県松本市沢村 (信州大学まで徒歩10分)

管理費制 (管理費月額1,150千円)

月曜日～金曜日

朝食7:00～9:30 (L.O.9:00) 夕食18:30～22:00(L.O.21:30)

入寮生130名 (満室)

110食程度

朝食220円、夕食280円 (税抜)

売掛精算 (予約食数と実食の多い方で請求。4月の予約数は130食※予約は月単位)

エスロジ外販のお客様 (JSB)、富山に続き2店舗目のOPEN

※寮生は月の食事代としてJSBへ28,600円(1日当たり1,430円) 支払いあり



食堂

店長（夕食対応）、朝食パート3名、夕食パート2名体制



予約



週間メニュー

原材料表示（7品目）あり → 支店栄養管理担当が対応中

		4月10日 月					4月11日 火					4月12日 水					4月13日 木					4月14日 金				
Rice	朝食	ご飯					ご飯					ご飯					食パン（マ加里）					ご飯				
		E	P	F	Salt	E	P	F	Salt	E	P	F	Salt	E	P	F	Salt	E	P	F	Salt	E	P	F	Salt	
		356kcal	6.1g	0.9g		356kcal	6.1g	0.9g		356kcal	6.1g	0.9g		246kcal	5.3g	9.1g	0.8g	356kcal	6.1g	0.9g		356kcal	6.1g	0.9g		
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに		
Soup	朝汁物	味噌汁					味噌汁					味噌汁					味噌汁					味噌汁				
		E	P	F	Salt	E	P	F	Salt	E	P	F	Salt	E	P	F	Salt	E	P	F	Salt	E	P	F	Salt	
		38kcal	3.1g	1.7g	1.9g	33kcal	1.9g	0.7g	1.7g	27kcal	1.7g	0.7g	1.7g	30kcal	1.9g	0.7g	1.7g	43kcal	2.6g	2.4g	1.7g	43kcal	2.6g	2.4g	1.7g	
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに		
Main	朝主菜	はんぺんのねぎマヨ焼き					挽肉ともやしの炒め物					ワインナーと野菜のケチャップ炒め					ツナと玉ねぎの炒り卵					ホキの香草焼き				
		E	P	F	Salt	E	P	F	Salt	E	P	F	Salt	E	P	F	Salt	E	P	F	Salt	E	P	F	Salt	
		175kcal	4.8g	11.8g	1.8g	91kcal	9.6g	3.4g	1.3g	261kcal	10.4g	20.0g	1.9g	115kcal	9.0g	7.5g	0.6g	201kcal	18.3g	5.0g	3.1g	201kcal	18.3g	5.0g	3.1g	
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに		
Side dish	朝小鉢	温泉卵					春巻き					納豆					白菜といんげんの辛子マヨネーズ和え					じゃが芋のそぼろあん				
		E	P	F	Salt	E	P	F	Salt	E	P	F	Salt	E	P	F	Salt	E	P	F	Salt	E	P	F	Salt	
		76kcal	6.2g	5.2g	0.2g	143kcal	2.5g	10.0g	0.8g	57kcal	5.0g	3.0g		77kcal	1.2g	6.8g	0.3g	99kcal	3.8g	2.3g	1.2g	99kcal	3.8g	2.3g	1.2g	
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに		
Rice	夕食	ご飯					ご飯					ご飯														
		E	P	F	Salt	E	P	F	Salt	E	P	F	Salt	E	P	F	Salt	E	P	F	Salt	E	P	F	Salt	
		427kcal	7.3g	1.1g		427kcal	7.3g	1.1g		214kcal	3.7g	0.5g														
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに		
Soup	夕汁物	味噌汁					味噌汁										清まし汁					味噌汁				
		E	P	F	Salt	E	P	F	Salt	E	P	F	Salt	E	P	F	Salt	E	P	F	Salt	E	P	F	Salt	
		29kcal	1.9g	0.7g	1.7g	32kcal	1.9g	0.7g	1.8g					16kcal	1.6g	0.2g	2.5g	27kcal	2.0g	0.7g	1.7g	27kcal	2.0g	0.7g	1.7g	
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに		
Main	夕主菜	とんかつ					チキン南蛮ふわふわ春キャベツのせ					カレーうどん					オムライスビーフシチュー					豚焼肉丼				
		E	P	F	Salt	E	P	F	Salt	E	P	F	Salt	E	P	F	Salt	E	P	F	Salt	E	P	F	Salt	
		402kcal	15.6g	22.8g	1.4g	724kcal	22.4g	56.4g	3.9g	507kcal	16.7g	12.4g	6.6g	793kcal	26.0g	22.8g	4.9g	714kcal	27.4g	17.8g	2.3g	714kcal	27.4g	17.8g	2.3g	
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに		
Side dish	夕小鉢①	大学南瓜					春菊と舞茸の和え物					竹輪の磯辺揚げ					野菜サラダ					メンマときゅうりのピリ辛和え				
		E	P	F	Salt	E	P	F	Salt	E	P	F	Salt	E	P	F	Salt	E	P	F	Salt	E	P	F	Salt	
		177kcal	1.1g	7.2g		16kcal	1.6g	0.2g	0.6g	86kcal	2.4g	4.9g	0.2g	16kcal	0.8g	0.2g		30kcal	1.4g	1.5g	0.8g	30kcal	1.4g	1.5g	0.8g	
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに		
Side dish	夕小鉢②	ほうれん草とえきの和え物					ブロッコリーとベーコンのソテー					りんごゼリー					蒸しにらまん					フルーツケトル				
		E	P	F	Salt	E	P	F	Salt	E	P	F	Salt	E	P	F	Salt	E	P	F	Salt	E	P	F	Salt	
		18kcal	1.9g	0.1g	0.6g	52kcal	3.5g	3.7g	0.5g	76kcal	0.2g	2.8g		62kcal	3.2g	2.2g	0.3g	31kcal	0.1g			31kcal	0.1g			
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに		

