





できたて丼

	20211108	20211109	20211110	20211111				
提案メニュー	かつ丼 	親子丼 	大葉香る豚玉丼 	天津飯 				
標準メニュー原価	178.8円	159.4円	154.3円	148.7円				
エネルギー(kcal)	690	17.6	685	22.3	654	19.9	587	16.0
たんぱく質(g)	25.8	3.6	32.1	3.1	30.0	3.1	21.4	2.4

できたてオムライス

	20211115	20211116	20211117	20211118				
提案メニュー	とろとろオムライス明太クリームソース 	とろとろオムライス 	とろとろオムライストマトソース 	とろとろオムライスデミグラスソース 				
標準メニュー原価	150.3円	143.6円	162.1円	162.3円				
エネルギー(kcal)	678	23.0	716	24.3	732	25.6	728	24.9
たんぱく質(g)	26.6	3.2	25.8	2.2	24.8	2.5	24.9	3.0