



いいにほんしょく

11月24日は「和食」の日

日本の食文化にとって大変重要な時期である秋の日に、毎年一人ひとりが「和食」文化について認識を深め、和食文化の大切さを再認識するために制定された日のこと。

北海道産

宗八カレイと高野豆腐の オランダ煮

独特の風味と上品な味わいが特徴の

宗八カレイと高野豆腐を揚げ、

唐辛子入りの甘辛い煮汁で

煮込みました。

この「オランダ煮」は石川の郷土料理で、

ご飯が進む一品です。

