

# まろやか豆乳 担々スープしゃぶ



食塩相当量が一皿で  
**1.8g以下**

まろやかな豆乳の旨味、ゴマの香る担々スープと  
ラー油の辛味で、美味しく適塩化しました。  
ピリ辛でごはんにぴったりのメニューです。

食塩  
相当量  
**1.7g**



## 女子栄養大学

シダックスと女子栄養大学は、健康・食・栄養の分野で産学連携を図ることにより、産業、社会の発展に貢献することを目的とした産学連携包括協力協定を締結しました。その連携の中から適塩施策の取り組みへの監修として本メニューを監修していただいております。