

マンナンライスで糖質OFF 目玉焼き金平すき焼き丼

ご飯にマンナンライスを加えて糖質を大幅カット。
ごぼうをプラスして、更に食物繊維を摂ることができます。
甘辛のすき焼きの具材と目玉焼きをまぜてお召し上がりください。



ウェルネスメニュー

からだも心もHAPPYに!

身体の健康だけでなく、心の健康もサポートすることを目的とした食事プランです。身体に必要な栄養素をバランスよく摂取しつつ、日々の食事を楽しみながら、健康的なライフスタイルをサポートします。



集中力
サポート

