

# Fair Menu 2024.01

## あったかフェア

マンスリーフェア

指先やつま先が冷たくなる季節にホット一息。お腹の中からほかほかしてくるあったかメニューをご用意いたしました。野菜も摂れてスープまでおいしい冬にぴったりのメニューです。



### 芋煮カレー ほうとう

山形郷土料理芋煮を  
カレー風味のほうとうに  
アレンジしました。

Special Noodle



北海道

### 北海道産 花咲ガニの鉄砲汁と 鮭ごはん

花咲蟹の風味豊かな味噌汁は、  
かつおの磯の香りがアクセントに！  
鮭の旨みが詰まったごはんとの  
贅沢なセットです。

Special Soup & Rice



### 明太親子あんかけの うどん

明太子をのせた卵あんかけ  
うどんです。  
とろみのついた和風だしで  
身体が温まります。

Special Noodle

### グレードアップメニュー



### 銀だらの煮付け

脂がのって柔らかい銀だらをシンプルな煮付けに  
しました。

### ベジめし・サステナブル

一皿で野菜175g以上摂取！野菜不足の方におすすめです。



1皿で  
1/2日分の  
野菜  
175g以上が  
摂れる！

Vege-meshi  
【ベジめし】



### ネオミーツと 揚げ茄子の味噌炒め

牛肉風のネオミーツと茄子を  
一緒に甘辛く炒めた、  
ごはんがすすむ逸品です。

**サステナブルフード（ネオミーツ）を使用** 独自の結着加工技術により、本来硬くて食べられないような部位でも牛脂と合わせる事により食べやすい製品に仕上げることで食品ロスにも繋がります。特に本製品は大豆たん白と合わせており牛肉の使用量を約30%削減出来ております。

### 特選麺



### ゆず入り 極み汐ラーメン

ミネラル豊富な沖縄の塩、帆立、  
昆布、海老、鰯節のだし  
を贅沢に使った旨味スープは至  
極の一杯！爽やかな柚子の風  
味とともにご賞味ください。

### おすすめごはん



### 鮭ごはん

ほぐし身たっぷり  
で  
鮭のうまみが詰まった  
ごはんです。

今月のコロッケ



ビーフシチューコロッケ

SHIDAX  
未来の子どもたちのために